



# So schützen wir uns!

## Umsetzung der Verhaltens- und Hygieneregeln in Ihrem Betrieb

Mit diesen Verhaltens- und Hygieneregeln schützen Sie sich. Achten Sie darauf, dass sich Ihre Mitarbeitenden, Ihre Kolleginnen und Kollegen und insbesondere auch die Lernenden daran halten. Tragen Sie damit aktiv zur raschen Eindämmung des Coronavirus bei.



### Hände waschen.

- Waschen oder desinfizieren Sie Ihre Hände so oft wie möglich. Im Arbeitsalltag gilt das besonders,
  - nach Ihrer Ankunft zur Arbeit (im Betrieb oder auf der Baustelle),
  - bevor Sie zu einer Kundin oder einem Kunden gehen,
  - nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten,
  - vor und nach dem Essen,
  - nach dem Gang zur Toilette,
  - nach dem Umgang mit Abfall,
  - wenn Sie schmutzige Hände haben.
- Desinfizieren Sie im Betrieb oft berührte Oberflächen wie Türfallen, Werkzeuge, Arbeitsflächen, Lenkräder etc. regelmässig.



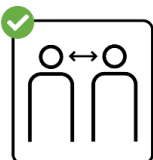
### Keine Hände schütteln.

- Verzichten Sie auf das Hände schütteln und alle anderen Formen der Begrüssung mit direktem Körperkontakt. Dies gilt überall: im Betrieb, auf der Baustelle und bei direktem Kundenkontakt.



### In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

- Benutzen Sie ein Papiertaschentuch; halten Sie sich dieses vor Nase und Mund.
- Benutzen Sie das Papiertaschentuch nur einmal. Entsorgen Sie es dann in einen Abfalleimer mit Deckel.
- Waschen oder desinfizieren Sie sich nach jedem Husten und Niesen die Hände.



### Abstand halten.

- Halten Sie mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Menschen. Dazu gehören auch Ihre Arbeitskolleginnen und -kollegen.
- Bilden Sie nur kleine Teams und achten Sie darauf, dass diese weitgehend gleich bleiben.
- Vermeiden Sie Ansammlungen von mehr als fünf Personen.
- Staffeln Sie Ihr Erscheinen im Betrieb.
- Gehen Sie in kleinen Gruppen und gestaffelt in die Pausen und in den Mittag und halten Sie auch der Abstand.
- Bei Arbeiten auf der Baustelle oder bei der Kundschaft sollten sich die Teammitglieder direkt vor Ort treffen. Wenn dies nicht möglich ist, dann sollten die Fahrzeuge nur mit einer minimalen Belegung besetzt werden (2 bis drei Personen pro Fahrzeug).
- Klären Sie vor Auftragsausführung in Privathaushalten ab, ob Ihre Kundschaft zur Risikogruppe gehört. Wenn dem so ist, versuchen Sie den Auftrag zu verschieben. Wenn das nicht geht, beachten Sie folgende zusätzlichen Regeln:
  - Füllen Sie den Arbeitsrapport erst nach dem Händewaschen/-desinfizieren aus oder verwenden Sie dafür Einweghandschuhe.
  - Die Kundin oder der Kunde muss beim Unterschreiben einen eigenen Kugelschreiber verwenden.
- Besonders gefährdete Personen werden dadurch geschützt, dass sie Ihre Arbeit entweder nur noch von Hause aus erledigen. Ist dies nicht möglich, dann werden Sie beurlaubt.



### Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben.

- Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen (Atembeschwerden, Husten, Fieber) zu Hause.
- Vermeiden Sie Kontakt zu anderen Personen und informieren Sie sich über die Selbst-Isolation.



### Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

- Rufen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt erst dann an, wenn die Symptome wie Husten oder Fieber stärker werden.